

Mama Africa

32 count / 4-wall

Beginner / Intermediate

(Do Wop Be Doo Be Doo)

Choreographie: Gaye Teather

Musik: Shang-A-Lang, It Don't Get Better Than This, Shakespeare's
Way With Words, Nothin' Shakin', Bay City Rollers, Rodney
Crowell, One True Voice, Steve Wayne Horton

WALK FORWARD RIGHT, LEFT, KICK- BALL-CROSS, SIDE ROCK, CROSS SHUFFLE

- 1, 2** RF Schritt vor, LF Schritt vor
- 3 + 4** RF vor kicken, RF neben LF absetzen, LF vor RF kreuzen
- 5, 6** RF Schritt nach re, Gewicht zurück auf LF
- 7 + 8** RF weit vor LF kreuzen, LF etwas zum RF heransetzen, RF weiter vor
LF kreuzen

½ TURN RIGHT, L SHUFFLE FWD, STEP PIVOT ½ TURN LEFT. R SHUFFLE FWD

- 1, 2** LF Schritt zurück mit ¼ Re-Drehung, RF Schritt vorn mit ¼ Re-Drehung
- 3 + 4** LF Schritt vor, RF neben LF absetzen, LF Schritt vor
- 5, 6** RF Schritt vor, ½ Li-Drehung auf beiden Fußballen (Gewicht LF)
- 7 + 8** RF Schritt vor, LF neben RF absetzen, RF Schritt vor

LEFT CROSS, SIDE, COASTER STEP. RIGHT CROSS, SIDE, COASTER STEP

- 1, 2** LF vor RF kreuzen, RF Schritt nach re
- 3 + 4** LF Schritt zurück, RF an LF ransetzen, LF Schritt vorn
- 5, 6** RF vor LF kreuzen, LF Schritt nach li
- 7 + 8** RF Schritt zurück, LF an RF ransetzen, RF Schritt vorn

CROSS, ¼ TURN LEFT, SHUFFLE BACK. ROCK STEP, FULL TURN

- 1, 2** LF vor RF kreuzen, RF mit ¼ Li-Drehung Schritt zurück
- 3 + 4** LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt zurück
- 5, 6** RF Schritt zurück, Gewicht vor auf LF
- 7 ..** ½ Li-Drehung auf li Fußballen & RF Schritt zurück
- 8 ..** ½ Li-Drehung auf re Fußballen & LF Schritt vor

***Tanz beginnt wieder von vorne. Kopf hoch und das Lächeln nicht
vergessen !!!***