

Hearts and Flowers

32 count / 4-wall

Beginner

Choreographie: Adrian Churm

Musik: Hearts And Flowers Dave Sheriff

Heel digs, coaster step r + l

- 1, 2 Re Hacke vorn 2x auftippen
- 3 + 4 RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF kleinen Schritt vor
- 5, 6 Li Hacke vorn 2x auftippen
- 7 + 8 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF kleinen Schritt vor

Shuffles r + l, cross-rock, shuffle ½ turn r

- 1 + 2 RF Schritt vor, LF neben RF absetzen, RF Schritt vor
- 3 + 4 LF Schritt vor, RF neben LF absetzen, LF Schritt vor
- 5, 6 RF vor dem LF kreuzen, Gewicht zurück auf LF
- 7 + 8 Cha-Cha zurück, dabei ½ Re-Drehung (r - l - r)

Shuffle ½ turn r, coaster step, Charleston steps

- 1 + 2 Cha-Cha nach vorn, dabei ½ Re-Drehung (l - r - l)
- 3 + 4 RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF kleinen Schritt vor
- 5, 6 LF Schritt vor und re Fußspitze vorn auftippen
- 7, 8 RF Schritt zurück und li Fußspitze hinten auftippen

Charleston steps, heel-toe touches, ¼ turn l

- 1, 2 LF Schritt vor und re Fußspitze vorn auftippen
- 3, 4 RF Schritt zurück und li Fußspitze hinten auftippen
- 5, 6 Li Ferse vorn auftippen und li Fußspitze hinten auftippen
- 7, 8 ¼ Li-Drehung auf li Fußballen mit Fuß absetzen, RF neben LF auftippen (Gewicht LF)

Tanz beginnt wieder von vorne. Kopf hoch und das LÄCHELN nicht vergessen !!!

Dancers