

Coastin'

40 count / 4-wall

Beginner

Choreographie: Tina & Ray Yeoman

Musik: Lord Of The Dance by Ronan Hardiman

Walk right, left, kick right, step back, coaster, kick ball change

*** *Startposition: Hände hinter dem Rücken verschränken* ***

- 1, 2** RF Schritt vorwärts und LF Schritt vorwärts
- 3, 4** RF vorn kicken und anschließend mit RF Schritt zurück
- 5 + 6** LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts
- 7 + 8** RF vorn kicken, RF neben LF absetzen, LF Schritt am Platz (Gewicht li)

Walk right, left, kick right, close, coaster, kick ball change

1-8 wie Schrittfolge zuvor

Irish heel/toe touches

*** *Wechsel in der Haltung: Hände in den Hüften einstützen, Ellenbogen nach außen* ***

- 1 +** Re Ferse schräg re vorne auftippen und RF neben LF absetzen
- 2** Li Fußspitze neben RF auftippen
- 3 +** Li Ferse schräg li vorne auftippen und LF neben RF absetzen
- 4** Re Fußspitze neben LF auftippen
- 5 – 8** wie 1-4

Touch forward, side, shuffle in place right and left

- 1, 2** Re Ferse vorne auftippen, anheben und re auftippen, der Kopf wird dem Fuß folgend beim Auftippen nach vorne und nach re gedreht
- 3 + 4** Cha-Cha (r-l-r) auf der Stelle (Gewicht re – Blick geradeaus)
- 5, 6** Li Ferse vorne auftippen, anheben und li auftippen, der Kopf wird dem Fuß folgend beim Auftippen nach vorne und nach li gedreht
- 7 + 8** Cha-Cha (l-r-l) auf der Stelle (Gewicht li) – Blick geradeaus

Step ¼ right turn, slide, shuffle, step pivot, shuffle

- 1, 2** RF Schritt mit ¼ Drehung nach re, LF zum RF ranziehen & klatschen (Gewicht li)
- 3 + 4** RF Schritt vor und LF neben RF absetzen, RF Schritt vor
- 5, 6** LF Schritt vor und ½ Re-Drehung auf den Fußballen (Gewicht RF)
- 7 + 8** LF Schritt vor, RF neben LF absetzen, LF Schritt vor

Tanz beginnt wieder von vorne. Kopf hoch und das Lächeln nicht vergessen!!!